

Divertirsi per fare **beneficienza**. La ricetta di Unicicola

Attualità

di Paolo Manzoni

Le difficoltà legate alla pandemia degli ultimi anni hanno messo a nudo tante esigenze, evidenziando ulteriormente il forte bisogno di solidarietà nelle nostre Comunità. Da sempre, il mondo del volontariato si adopera per dare una mano dove possibile, raccogliendo risorse, mettendo a disposizione tempo ed energie. È possibile fare beneficienza divertendosi? Certo che sì, si pensi ad esempio ai vari eventi sportivi organizzati per raccogliere fondi a favore di associazioni come Save the Children, o la Fondazione Umberto Veronesi, l'Unicef e tante altre. La formula è ben collaudata e diffusa in tutto il mondo. Nulla di nuovo. Ma un'Associazione di Promozione Sociale di Grumello del Monte ha deciso di adottarla a favore di tante piccole realtà locali che operano con risorse decisamente più limitate. Questa Associazione si chiama Unicicola ed è nata quasi per gioco dall'idea di cinque amici che durante la prima ondata di Covid provavano a strappare sorrisi creando meme sui Social Network. Nel giro

di poche settimane il gruppo si era già allargato notevolmente. Nell'autunno del 2021 presero poi la decisione di costituire un'Associazione di Promozione Sociale. Ma cosa è diventata ora Unicicola? Lo abbiamo chiesto al Presidente, Luca Bellotti: "da un account Instagram siamo diventati una realtà positiva ed in continua crescita che organizza eventi per i propri associati, corsi di cucina e di musica, e che dona il ricavato ad altre associazioni del territorio. Per molti ragazzi è stata fin da subito qualcosa di più di una pagina di meme: un'opportunità di incontrarsi, conoscersi e crescere insieme, divertendosi ma anche lavorando per qualcosa di bello che possa fare del bene agli altri." Ad oggi il gruppo iniziale di cinque si è allargato ad oltre duecento associati. Gli eventi organizzati sono svariati come ad esempio le Cene con Delitto, giornate in piscina, aperitivi, cene accompagnate dalle barzellette bergamasche del Morot, corsi di Chitarra, corsi di cucina con la Chef Francesca Marsetti e tanto altro ancora. L'Associazione è no-pro-

fit, quindi quasi tutto il ricavato viene donato per sostenere progetti di altre associazioni come nel caso di Omero Bergamo, che promuove sul territorio bergamasco la diffusione



In foto: il Presidente alla prima consegna di aiuti a Senigallia, a destra gruppo di volontari

cartOrlandini

UFFICIO, SCUOLA E STAMPA

Da oggi siamo
FORNITORI ABILITATI
al servizio **spod**

SEMPLICE, VELOCE, SICURO!

Contattaci per maggiori informazioni
o per prenotare il tuo appuntamento

Via donatori di sangue, 28 ZOGNO (BG)
Tel. 0345 94292 - info@cartorlandini.com - www.cartorlandini.com

dello sport tra i non vedenti e gli ipovedenti, l'Associazione di disabili "Incordata" di Grumello del Monte, il Punto di Fraternalità e tante altre ancora. Recentemente Unicola ha anche realizzato in autonomia una raccolta a sostegno delle persone colpite dall'alluvione dello scorso settembre nelle Marche. Gli Associati hanno promosso, tramite social, una prima raccolta di vestiti. Le chiamate da parte di chi voleva contribuire iniziarono ad essere molte e nel giro di pochi giorni si è passati da un deposito improvvisato in un garage di un associato,

ad un vero e proprio punto di raccolta presso un magazzino messo a disposizione da un imprenditore di Grumello del Monte. Dall'unica auto iniziale per il primo viaggio, si è passati ad una flotta di tre furgoni, anch'essi prestati da associazioni ed artigiani locali. La distribuzione è stata poi organizzata con la Caritas di Senigallia per garantire una maggiore efficienza ed un aiuto mirato. Questa è solo una breve storia di una delle tante, piccole e preziose realtà della nostra provincia. Ormai manca poco al 2023 anno in cui Bergamo e Brescia saranno le

capitali italiane della cultura. Credo fermamente che una fetta consistente di tutta la bellezza che saremo pronti a mostrare al mondo passi proprio da qui, dalla forza e dalla vivacità di associazioni di volontariato come Unicola in grado di aggregare persone di tutte le età per stare insieme, divertirsi, crescere e allo stesso tempo fare del bene alla propria comunità senza chiedere nulla in cambio. Abbiamo molto di cui esser orgogliosi e sono certo che il 2023 sarà una grande occasione per la nostra città e per tutti noi! ■



InterValli

Anno XV - Nr. 11
Novembre 2022

Editore: Mism Srl

Direttore Resp.
Enrico Tironi

Sviluppo Grafico:
Pubbli Media S.r.l.
pubbmediaboario.it

Redazione:
Via Locatelli, 49
24011 Almè (Bg)

Stampa:
Fda Eurostampa Srl
Tiratura: 11.000 Copie

Contatti:
035 545100 Int. 3
intervalli.redazione@
gmail.com

Reg. al tribunale di BG
N. 20 del 13/05/2008

Tutti i diritti riservati
Copyright 2008-2022



Sistema Sanitario Regione Lombardia



ISTITUTO CLINICO QUARENGHI

Istituto Clinico Riabilitativo accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale

Riabilitazione neuromotoria, cardiovascolare, respiratoria, oncologica e dell'obesità
Medicina generale

Soggiorno sollievo per persone anziane o convalescenti in regime privato - Cucina dietetica e servizio alberghiero "Classe Hotel"
Convenzioni con assicurazioni ed enti

Specialità ambulatoriali fruibili con il S.S.N.

Cardiologia

Ambulatorio di cardiologia pediatrica (>4 anni) - Visite cardiologiche - Elettrocardiografia - Test da sforzo - Ecocardiocolordoppler - Ecocolorodoppler arterioso e venoso, TSA e vasi periferici - Elettrocardiografia dinamica delle 24/72/96 ore secondo Holter - Monitoraggio pressione arteriosa delle 24 ore

Diabetologia

Visite diabetologiche

Endocrinologia

Visite endocrinologiche

Medicina fisica e Riabilitazione

Visite fisiatriche - Riabilitazione neuromotoria e neuropsicologica - Elettromiografia - Riabilitazione in acqua (vasca terapeutica di 40mq) - Locomozione robotizzata (Lokomat ed Ergo) - Ausilio robotizzato per l'arto superiore (Armeo) - Dispositivo robotico per riabilitazione e valutazione motoria arti inferiori e tronco (Hunova) - Mobilizzazione attiva e passiva arti superiori e inferiori - Realtà virtuale - Pedana stabilometrica e propriocettiva - Analisi del cammino - Logopedia e Ortofonia - Trattamento dei disturbi della deglutizione - Training per dislessia, discalculia, disfasia / afasia - Onde d'urto focalizzate - Elettrostimolazioni - Linfodrenaggio manuale

Neurologia

Visite neurologiche generali - Elettroencefalografia - Ambulatorio Cefalee - Ambulatorio Malattie Neuromuscolari e Rare - Centro Deterioramento Cognitivo e Demenze - CDCD (ex U.V.A.) - Visite - Test memoria e funzioni cognitive - Riabilitazione cognitiva

Otorinolaringoiatria

Visite otorinolaringoiatriche - Fibroscopia - Test funzionalità vestibolare - Irrigazione dell'orecchio

Pneumologia

Visite pneumologiche - Spirometria semplice e globale - Spirometria globale con tecnica pletismografica - Resistenze delle vie aeree - Diffusione alveolo-capillare del co. - Determinazione delle massime pressioni inspiratorie ed espiratorie o transdiaframmatiche (MIP-MEP) - Test di broncodilatazione farmacologica - Prova broncodinamica con broncoconstrictore (Metacolina) - Monitoraggio incremento saturazione arteriosa - Emogasanalisi arteriosa - Polisonnografia - Ventilatori meccanici (C PAP NIV)

Urologia

Visite urologiche - Cateeterismo vescicale

Diagnostica per immagini

Radiodiagnostica - Mammografia ed Ecografia mammaria - Ortopantomografia e TAC dentale - Ecografia polispecialistica - Mineralometria Ossea Computerizzata - Risonanza Magnetica 1,5 Tesla

Punto prelievi

Senza prenotazione - da lunedì a venerdì ore 8.00 - 9.00 (Servizio di Medicina di Laboratorio esternalizzato a SYNLAB ITALIA srl)

*Salvo eccezioni

Specialità non fruibili con il S.S.N.

Dermatologia

Dietologia

Fisioterapia sportiva

Medicina dello Sport

Oculistica

Oncologia

Ortopedia

Osteopatia e terapia manuale

Psicologia clinica

Reumatologia

Senologia

Valutazione neuropsicologiche (anche per idoneità alla guida)

Terapia del dolore

Terapie fisiche - Massoterapia

ADI - Assistenza Domiciliare Integrata

Istituto Clinico Quarenghi s.r.l.

24016 San Pellegrino Terme • Via San Carlo, 70
tel. 0345 251111 • fax 0345 23158

info@cliquarenghi.it • www.clinicquarenghi.it
Direttore Medico di Presidio Dott. Daniele Boscone

Prestazioni fruibili con S.S.N.:

Contact Center Regionale - CCR dal lunedì al sabato, esclusi festivi, 8.00 - 20.00
numero verde 800.638.638 da rete fissa • tel. 02.99.95.99 da rete mobile

APP "Salutè Prenotazioni" Regionale - solo ricetta elettronica
www.prenotasalute.regione.lombardia.it

Prestazioni fruibili con S.S.N. e in regime solvente:

CUP Istituto Clinico Quarenghi tel. 0345.25111
dal lunedì al venerdì 9.00 - 12.30 14.30 - 17.00
sabato 9.00 - 12.00

Filtro referti dal lunedì alla domenica 9.00 - 21.00